

## أمطار بولاية لبراكنه

الليلة 16 مم  
شكرا لله 02 مم  
بدر 07 مم  
الليلة 03 مم  
بشامته 03 مم  
جوانية 08 مم  
واد مور 08 مم

تساقط كميات  
من الأمطار على  
مناطق من ولاية  
لبراكنه، وذلك  
على النحو التالي:  
مال 14 مم  
طبرطوكال 10 مم

أقوات شمس  
الاتصال الإداري  
بوزارة الداخلية  
والامركزية، أن  
مقاييس المطر  
سجلت خلال  
الأربع والعشرين  
ساعة الماضية

12  
صفحة

العدد 12039

تصدر من الوكالة الوطنية للأخبار  
Email: cheabrid@gmail.com

# الشعب

صدر العدد الأول فاتح يوليو 1975 م

الأمن:  
20 ليلية

الثلاثاء 28 ذي الحجة 1441 هـ  
الموافق 18 أغسطس 2020 م

مواقيت الصلاة

الصبح: 05:25  
الشروق: 06:46  
الظهر: 13:08  
العصر: 16:24  
المغرب: 19:31  
العشاء: 20:46



## بتعليمات من رئيس الجمهورية:

# طائرتان محملتان بأجود أنواع الأسماك دعما للأشقاء اللبنانيين



مطار العاصمة الليبانية بيروت



مطار نواكشوط الدولي "أم التونسي"

فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، على تسليم رسالة دعم ومؤازرة ومودة من شعب الجمهورية الإسلامية الموريتانية إلى الأشقاء في الجمهورية اللبنانية، على إثر الفاجعة الأليمة التي ألمت بالشعب اللبناني الشقيق.

بوزارة الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج السيد عمر ولد أحمد بابو، رفقة مساعد قائد الجيش اللبناني العميد روجي الحلوق وقنصل موريتانيا لدى لبنان السيد إيلي نصال.

وأوضح مدير العالم العربي، أنه يشرف، بتعليمات من تسلمت السلطات اللبنانية مساء أمس الاثنين بمطار بيروت كميات السمك المقسمة من الجمهورية الإسلامية الموريتانية لمؤازرة الشعب اللبناني في مواجهة مخلفات الانفجار الضخم الذي هز مرفأ بيروت.

## تحت شعار: أولويات الشباب ما بعد جائحة كورونا؛ دورة تكوينية لصالح 100 شاب في ولاية نواكشوط الشمالية



نظم المجلس الأعلى للشباب اليوم الاثنين في مقر بلدية دار التعميم بولاية نواكشوط الشمالية دورة تكوينية لصالح 100 شاب من شباب هذه الولاية. ويدخل هذا التكوين المنظم تحت شعار: أولويات الشباب ما بعد جائحة كورونا، ضمن برنامج الأنشطة التي يقوم بها المجلس في إطار مشروع دعم قدرات الشباب.

## وزير العدل لدى زيارة بعض الإدارات التابعة لقطاعه، توفير الإمكانيات الضرورية لاضطلاع القطاع بدوره المحوري

أدى وزير العدل، السيد محمد محمود بن الشيخ عبد الله بن بيه، صباح أمس الاثنين زيارة تفقد وإطلاع لبعض إدارات الوزارة في نواكشوط. وفي ختام الزيارة أبرز الوزير في تصريح للوكالات الموريتانية للأخبار، الدور المحوري الذي يلعبه قطاع العدل، مشيراً إلى أن رئيس الجمهورية، أعطى تعليماته بتوفير كل الإمكانيات الضرورية لكي يتسنى للقطاع القيام بالدور المنوط به على أكمل وجه.

## وزير التنمية الريفية خلال تفقد منشآت بيطرية في كيفة وسدود بمقاطعة مقطع لحجار؛ تسريع وتيرة إنجاز المنشآت الزراعية وفق معايير الجودة

أدى السيد الذي ولد الزين وزير التنمية الريفية صباح أمس الاثنين، زيارة لعدد من المنشآت البيطرية في مدينتي كيفة وذلك بعد القيام مساء الأحد بتفقد سد "توجكجيكيت" ببلدية صنكراة. وأوضح الوزير أن زيارته الحالية تأتي بتعليمات سامية من رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، من أجل تسريع وتيرة إنجاز المنشآت الزراعية وفق معايير الجودة التي تشكل شرطاً أساسياً للاستلزام النهائي.

## لعيون: دورة تكوينية لصالح 60 فرداً من الكوادر الطبية

المكافحة القصوى.. تبدأ بالوقاية وتجنب العدوى

وباء  
كورونا



# وزير التنمية الريفية يتفقد منشآت بيطرية في كيفه ويطلع على بعض السدود في مقاطعة لحجار

أدى السيد الذي ولد الزين وزير التنمية الريفية صباح أمس الاثنين، زيارة لعدد من المنشآت البيطرية في مدينة كيفه، شملت وحدة لمصانة الألبان مشيدة ومجهزة من قبل لمشروع الجهوي لدعم النظام الرعوي في الساحل PRAPS ضمن المكونات 3 للمشروع والمتعلقة بتسهيل التولج إلى الأسواق.

كما شملت الزيارة مجزة المدينة وسوقا عصرية للمواشي تتوفر على كل المعايير تم بناؤها من طرف المشروع.

وفي تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء، أعرب الوزير عن ارتياحه لتنفيذ عدة برامج كانت مبرمجة من طرف القطاع على مستوى ولاية لعصابة، حيث تم إنجاز 18 وحدة لتصنيع الألبان من أصل 50 وحدة وبناء عشرة أسواق للمواشي من أصل 18 سوقا و 147 حظيرة لتلقيح المواشي من أصل 188 حظيرة مبرمجة إضافة إلى بناء سبعة مكاتب بيطرية من أصل 40 مكتبا وفضاين للمسلخة من أصل 27 و 17 محطة رعوية من أصل 62 وحفر 15 بئرا ارتوازية من أصل 98 بئرا ارتوازية مبرمجة على مستوى لعصابة.

وقال إن هذه الإنجازات المتلاحقة تدخل ضمن التزامات برنامج رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني الرامية إلى تقريب الخدمات الأساسية من المواطنين في حلهم وترحالهم سعيها إلى خلق الاطمئنان والسكينة في نفوسهم والاستفادة من المقدرات الرعوية التي تزخر بها بلادنا.

ويذكر أنه ضمن الأمين العام للجمع الوطني للرابطات الرعوية السيد أن سالف ولد الحاج قد خللت الدولة عبر وزارة التنمية الريفية لموازنة المنع من خاصة في فترات الشدة في إشارة إلى البرنامج الرعوي الذي لعب دورا محوريا في إنقاذ شروطنا الحيوانية.

كما أشاد بأهمية الأسواق الحيوانية في المناطق الحدودية للتخفيف من معاناة تجار الماشية في دول الجوار مؤكدا أن التجمع على أتم الجاهزية لمواكبة هذا التوجه التنموي الهام.

وكان الوزير مرافقا في مختلف المحطات المزورة بوالى الولاية والسلطات الإدارية والمنتخبين المحليين.

كما تفقد وزير التنمية الريفية السيد الذي ولد الزين مساء



الأحد، سد "توجكجكت" ببلدية سنكرافه الذي تم ترميمه من طرف الشركة الوطنية للاستصلاح الزراعي والأشغال "سنات" ضمن برنامجها التعاقد مع الدولة.

ويذكر هذا السد ضمن الـ 74 سدا التي أعطى رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني من ولاية اترارة شهر يناير الماضي إشارة انطلاقها ضمن برنامج "تعهداتي" في القطاع الزراعي.

وأوضح وزير التنمية الريفية في كلمته بالمناسبة أن زيارته الحالية تأتي بتعليمات سامية من رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني من أجل

متابعة تنفيذ المنشآت الزراعية وتسريع وتيرة إنجازها وفق معايير الجودة التي تشكل شرطا أساسيا للاستلام النهائي.

وقال إن الحكومة وبإشراف من الوزير الأول السيد محمد ولد بلال، تتابع عن كثب تنفيذ المنشآت والمشاريع التي تمس السكان بشكل مباشر وخاصة المنتجين الحقيقيين سبيلا إلى مكافحة كل أشكال الغبن والفقر والتهميش.

وأضاف أنه تمت برمجة بناء وترميم 11 سدا في ولاية لبراكنت من ضمنها 5 سدود ستكون جاهزة للدخول في الحملة الخريفية الحالية.

وأشار إلى أنه بفضل المتابعة

المحكمة لبرنامج "تعهداتي" في القطاع الريفي فإن 30 سدا زروا ضمن الـ 74 سدا خلال السنة الأولى من المأمورية، تم ترميمها وبنائها وسيتم استقلالها في هذه الحملة مع ضمان حمايتها من الحيوانات السائبة.

وقال إنه بالنظر إلى طموحات المزارعين في مجال الزراعة المطرية فإن عدد السدود التي سيتم إنجازها خلال السنة الأولى من هذه المأمورية وصل إلى 93 سدا بدل 74 سدا، حيث تم حتى الآن بناء وترميم 63 سدا، داعيا إلى الاستفادة من هذه المرافق من خلال الإقبال على زراعتها لضمان مردودية إنتاجية تتناسب وتطلعات السلطات العليا في البلاد في مجال الإنتاج الزراعي كما ونوعا.

وطالب المزارعين بتحمل مسؤولياتهم في تسيير هذه المنشآت وصيانتها لضمان الديمومة والاستمرارية في العطاء.

وكان الوزير مرافقا خلال هذه الزيارة بوالى لبراكنت السيد أمريه ريو ولد بونته ولد عابدين والسلطات الإدارية في مقاطعة

# معادن موريتانيا تؤكد تمسكها بتطبيق القوانين ذات الصلة وتحسين أوضاع العاملين في المجال

جددت شركة معادن موريتانيا التزامها بتحسين مشاركتها الاستثمار الوطني في القطاع، وتنويع الإنتاج، وتشجيع الصناعات التحويلية.

وأوضحت في بيان صحفي أصدرته أمس الاثنين وتوصلت الوكالة الموريتانية للأنباء بنسخته منه أن الشركة بغية انطلاقا سليمة، بدأت عملها من الميدان، حيث زارت كل مناطق التنقيب، والتقت كل فعالياته من منقبين، ومستثمرين، ومسؤولين عن المجال، لأخذ صورة تفصيلية، وذلك قبل طرح خطة عمل، والبدء في تنفيذها.

وأضاف البيان أن هذه الزيارات، اشترت مايلي:

1. إعداد لوائح بالمنقبين عن الذهب بالأسماء، والأرقام الوطنية، وكذا بمواطني عملهم، بكل التفاصيل والمعلومات الضرورية.
2. حصر أبرز المشاكل التي تعترض العاملين في المجال، وحلها، واقتراح حلول لها وبدء العمل على ذلك.
3. إعداد تطبيق يعتمد على قاعدة بيانات تم إنجازها بالتعاون مع مصالح الجيش الوطني، تمكن من توفير

المعلومات المطلوبة على مدار الساعة، وهو ما يضمن السيادية العملية والتمكين من رقابة جيدة للعمل.

4. توفير معدات وتجهيزات في مناطق التنقيب، وخصوصا المناطق ذات الكثافة العالية للمنقبين كـ "أكليب اندور" على سبيل المثال.
5. توفير تجهيزات لتوفير بعض الخدمات الضرورية في مناطق التنقيب كالمياه الصالحة للشرب.
6. فتح 11 متحفرة جديدة أمام المنقبين، كانت مصنفة مناطق عسكرية مغلقة.
7. بناء سيج حول مركز زويرات، وإعادة تأهيل الطريق المؤدية إليه.
8. بدء أشغال ترميم وصيانة مركز الشامي.
9. تشكيل وارسال عمال مكتتبين يشكلون نواة لخدمات المتابعة والرقابة التابعة لشركة معادن موريتانيا، وذلك لتصبح الاختلالات الميدانية في هذا القطاع.

وتابع البيان أنه ضمن خطوات الشركة لتطوير هذا القطاع



وتتخير الفاعلين فيه، من منقبين، ومستثمرين، وضمان استضافة أكبر لهم والبلد، ومواجهة لظروف عملهم مع الظروف المطلوبة لهذا النوع من الأنشطة على غرار ما هو قائم في كل دول العالم.

وانطلاقا من المعطيات التي جمعتها الإدارة خلال الأشهر الأولى من عملها في هذا المجال، وتطبيقا للقانون الذي سن لخدمته الجميع، فإن الإدارة العامة لشركة "معادن موريتانيا"،

1. تجدد شكر كل العاملين في القطاع، والمستثمرين فيه على تعاظم الإيجابي معها، وتؤكد لهم

أن هدفها هو العمل على مصلحة الجميع.

2. تذكر بمقتضيات القانون المنقصر لهذا المجال، وخصوصا المدونة المعدنية، والمراسيم ذات العلاقة وخاصة المرسوم المتضمن إنشاء شركة معادن موريتانيا وكذا المقرر المشترك الذي تضمن كل الشروط الخاصة بما رسد هذا النشاط الحيوي، وستسهر الشركة على أن يتوفر الحاصلون على الرخص على الظروف الملائمة للنشاط دون مضايقة، كما ستعمل على تطبيق القانون بشكل حد الفير، فهذا هو

المكفيل بخدمة الجميع.

3. تلتزم هذه الفرصة لدعوة العاملين في هذا المجال - وهم في الحقيقة شركاء - لإكمال كل الإجراءات القانونية في أسرع وقت، ومراعاة كل ضوابط العمل، واحترام كل قواعد السلامة، حفاظا على أمنهم وسلامتهم.
4. تذكر بأن العائدات المالية للتراخيص كما هو موضح في المادة 5 من المقرر أنف الذكر، موجهة لمجالات تخدم القطاع، وتساهم في تطويره وليست جباية بقدر ما هي موجهة لتحسين ظروف العمل.
5. تشدد على أنها ستطبق كل القوانين - وبصرامة - سواء ما يتعلق منها بحقوق المنقبين والمستثمرين من تكوين، وتوفير للظروف المناسبة للعمل، أو فيما يتعلق بواجباتهم المتصوص عليها في النصوص القانونية حيز التنفيذ.
6. تحدد زمن مخالفة القوانين، أو الاحتيال عليها، وتأمل أن لا تدفع لتطبيق العقوبات الصريحة، والصارمة في هذا المجال للمخالفين.



## بتعليمات من رئيس الجمهورية:

# طائرتان محملتان بأجود أنواع الأسماك دعما للأشقاء اللبنانيين

موريتانيا حكومة وشعبا للوقوف مع لبنان السلام.

وكانت طائرتان قد غادرتا مطار نواكشوط الدولي "أم التونسي" صباح أمس الاثنين متوجهتين إلى جمهورية لبنان محملتين بـ 12 طنا من السمك لمساعدة الشعب اللبناني الشقيق بعد حادث الانفجار الأخير في بيروت.

وأعرب القنصل الشرفي لجمهورية لبنان ببلادنا سعادة السيد سلامي حسين في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء باسم الشعب اللبناني عن شكره لفخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، و حكومة الوزير الأول السيد محمد ولد بلال على هذه المساعدة القيمة التي تعبر بجلالة عن عمق التعاون بين البلدين والشعبين الشقيقين.



من جهته أوضح قنصل موريتانيا لدى لبنان السيد إيلي نصال أنه حمل رسالتين، رسالت مادية ورسالة معنوية، بالنسبة للرسالة المادية هي حمولتين من أجود أنواع الأسماك الموريتانية هدية إلى الشعب اللبناني أما المعنوية فهي أولا تعزية للشعب اللبناني في شهادته الذين سقطوا في هذا الحادث الأخير وثانيا- يضيف - حملنا من بلاد الأصالة

عرف عنه من قوة وصرامة متمنيا لهم الرخاء والهناء والسلام. من جانبه شكر مساعد قائد الجيش اللبناني العميد روجي الحلو الجمهورية الإسلامية الموريتانية على تقديم العون والمساعدة للشعب اللبناني وعلى مساندتها ودعمها ووقوفها الدائم مع لبنان مؤكدا عمق العلاقات الأخوية التي تربط البلدين والشعبين الشقيقين.

الأشقاء في الجمهورية اللبنانية، على إثر الفاجعة الأخيرة التي ألمت بالشعب اللبناني الشقيق. وأبرز أن هذه المؤازرة تتمثل في حمولة طائرتين من أجود أنواع السمك، مضيفا أن هذا اللقاء يعتبر مناسبة لتجديد تقديم التعازي لحكومة وشعب لبنان ولأسر الضحايا. وأضاف أنه على يقين من أن لبنان قاد على تجاوز هذه المحنة بما

تسلمت السلطات اللبنانية مساء أمس الاثنين بمطار بيروت كمية السمك المقدمة من الجمهورية الإسلامية الموريتانية لمؤازرة الشعب اللبناني في مواجهة مخلفات الانفجار الضخم الذي هز مرفأ بيروت.

واشرف على تسليم المساعدة مدير العالم العربي بوزارة الشؤون الخارجية والتعاون والموريتانيين في الخارج السيد عمر ولد أحمد بابو رفقة مساعد قائد الجيش اللبناني العميد روجي الحلو وقنصل موريتانيا لدى لبنان السيد إيلي نصال.

وفي كلمته له بالمناسبة أعرب مدير العالم العربي أنه بتعليمات من فخامة رئيس الجمهورية السيد محمد ولد الشيخ الغزواني يشرف على تسليم رسالة دعم ومؤازرة ومودة من شعب الجمهورية الإسلامية الموريتانية إلى

## وزير الاقتصاد يستقبل الممثل السابق للبنك الدولي في بلادنا



تطوير وتجذير الشراكة مع البنك الدولي. وأثنى الممثل السابق المقيم للبنك الدولي، على مستوى التعاون البناء والمثمر بين هيئته وموريتانيا. وشكر السلطات الموريتانية على العناية التي أحاطته بها طيلة مقامه في بلادنا، متمنا الشراكة والأداء المتميز للحكومة الموريتانية. جرى اللقاء بحضور الأمين العام للوزارة والمدير العام للتتمويل والاستثمارات العمومية والتعاون الاقتصادي.

استقبل وزير الاقتصاد وتربية القطاعات الإنتاجية، السيد عثمان مامادو كان، أمس الاثنين بمكتبه في نواكشوط، الممثل السابق للبنك الدولي في بلادنا السيد ثوران ميسلاتي، الذي انتهت فترة عمله في بلادنا. وشكر الوزير خلال اللقاء الممثل السابق لهذه الهيئة العالمية على مساهمته على جهودها وسهره على تقوية وأصر الشراكة بين بلادنا وهذه المؤسسة العالمية، وذلك طيلة عمله في موريتانيا. وأكد استعداد السلطات الموريتانية لمواصلة جهود

## وزير العدل لدى زيارة بعض الإدارات التابعة لقطاعه: توفير الإمكانيات الضرورية لاضطلاع القطاع بدوره المحوري



المسجلة التي قد تعيق هذه الإدارات عن القيام بمهامها على الوجه المطلوب. وأشار إلى الدور المحوري والهام الذي يلعبه قطاع العدل، مشيرا إلى أن رئيس الجمهورية، السيد محمد ولد الشيخ الغزواني، أعطى تعليماته بتوفير كل الإمكانيات الضرورية لكي يتسنى للقطاع القيام بالدور المنوط به على أكمل وجه. رافق الوزير خلال الزيارة الأمين العام للوزارة وعدد من أطر القطاع.

بالمهام المنوطة بها. وتابع وزير العدل خلال الزيارة، التي شملت مختلف مصالح وأقسام الإدارات الموزعة، شروحا حول مجالات عملها والمنهجية التي تتبعها للقيام به. وفي ختام الزيارة أوضح وزير العدل في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء، أن الهدف من الزيارة هو التعرف عن قرب على إدارات الوزارة ومجال عملها، بغية الاطلاع على مختلف النواحي والاختلالات

أدى وزير العدل، السيد محمد محمود بن الشيخ عبد الله بن بيه، صباح أمس الاثنين زيارة تفقد وإطلاع لبعض إدارات الوزارة في نواكشوط. وأطلع الوزير خلال الزيارة - التي شملت المفتشية العامة للإدارة القضائية والسجون، وإدارة الشؤون المدنية والختار، ومديرية الشؤون المالية والبنى التحتية والعصرية - على الطرق والآليات التي تعتمد عليها الإدارات للقيام



# ثلاثية الأبعداد



● سيدي  
محمد  
متالي

## الشائعة.. ( الحلقة 1 )

اتصل بي صباح ذلك اليوم عدة صحفيين من أجل الاستفسار عن أحد أساتذة المؤسسة يمثل أمام وكيل الجمهورية وقاضي التحقيق في قضية أخلاقية.. كنت أداوم في المؤسسة من الصباح الباكر، قبل الساعة صباحا حتى الرابعة عشرة.. بعد أن ينزل كل التلاميذ وتخلو الإعدادية إلا من الحارس وكلبيه الحبيبين إليه.. والوفيين..

كان هذا العسكري المتقاعد يسمى الأنثى من زوج الكلاب باسم "جيدى" ويسمى ذكر الزوج باسم "جاك"..

منذ أن أترك المؤسسة مساء.. حيث كنت أقضي يومي مع الحارس في قاعة الأساتذة.. فلا يدخل علي بوجبهته الخاصة.. التي قلما أشارك في تحضيرها.. وشايه اللذيذ وحكاياته الطريفة.. منذ ذلك الوقت، والرجل لا يجد من الأنياس إلا كلبيه الأليفين..

عندما اتصل بي الزملاء من الصحافة قلت إنه لا علم لي بأي موضوع يتعلق باستجواب أستاذ ولا شكايته منه.. ولا حتى حادثة من هذا القبيل كانت في المؤسسة..

صحيح أن هنالك بعض المدربين الذين لهم ارتباطات بالوسط الاجتماعي في المدينة.. ومنهم من يكون مجموعات من التلاميذ ينظم معهم دروس تقوية في المنازل.. وهذا في حد ذاته يخرج عن سيطرة ونفوذ رئيس المؤسسة..

في صباح اليوم الموالي، وبعد أن ذق الجرس لدخول التلاميذ بعد الاستراحة.. كانت أعداد كبيرة من التلاميذ تتجمع أمام المحكمة.. أمرت المراقب العام أن يذهب لإحضارهم.. فعاد يطاردهم.. وهم مصرون على أن يعودوا عند الساعة الثانية عشرة لحضور "الجلسة"..

عند ذلك سألت المراقب العام في الموضوع.. وبأي الأساتذة يتعلق.. فذكر لي اسم أستاذ كان قد ذهب في عطلة الأسبوع إلى العاصمة نواكشوط.. ولما يعد بعد..

فطلبت منه أن يحقق في القضية.. وفي الغد، جاء بتلميذة لا تكاد تتجاوز السادسة عشرة من عمرها.. فسألتها عن قصتها مع المدرس.. فبدأت تسرد الأحداث بكل ثقة من نفسها واستحضار للتفاصيل..

قالت: " أجرى الأستاذ اختبارا في مادته من الساعة الثامنة حتى العاشرة صباح الاثنين.. وعند الساعة التاسعة إلا ربعا.. أنهيت الإجابة.. فقد مث له ورفتي.. فامتنع من أخذها مني.. وقال لي إنه لا بد أن أنتظر تمام الساعة ليستلم الأوراق..

رجعت وجلست في مكاني أنتظر الوقت الذي حددته..

يتواصل..

# المعهد الوطني لأمراض الكبد يتسلم هدية طبية من بنك التجارة والصناعة



صحة المرضى في المعهد حلت من خلال توفر المعهد على هذه الوحدة التي جاءت في الوقت المناسب مشكلة قفزة نوعية في إجراء الفحوص للمرضى.. وجرى تسليم الهدية بحضور المديرية المساعدة فاطمة الزهراء هال مالك والطاير الطبي للمعهد..

لأمراض الكبد والفيروسات لبروفيسر مصطفى محمد ومناه بهذه الهدية القيمة، مؤكدا أن الوحدة ستساعد في تطوير التشخيص ومتابعة المرضى الذين يعانون من ضيق التنفس نتيجة الإصابة بفيروس كورونا.. وأضاف أن مشكلة متابعة

تسلم المعهد الوطني لأمراض الكبد والفيروسات أمس الاثنين في نواكشوط هدية طبية، مقدمة من طرف الرئيس المدير العام لبنك التجارة والصناعة السيد إسماعيل ولد تاج الدين تتمثل في وحدة فحص الدم..

وستمكن هذه الوحدة المتطورة من إنعاش المرضى في الحالات الحرجة وإعطاء الحالة التنفسية في الدم عن طريق معرفة مدى تشبع الخلايا الدموية بالأكسجين وثاني أكسيد الكربون بالإضافة إلى نسبة الخلايا الدموية، مما يسمح بمراقبة أفضل للمريض الذي يعاني من اضطرابات تنفسية أي ضيق التنفس.. وأشاد مدير المعهد الوطني

## كورونايات



● أحمد ولد  
مولاي محمد

## حتى نتجنب الأسوأ...

لحسن حظ البشرية اليوم أن فيروس كورونا المستجد ليس في خطورة الأوبئة والأمراض الوبائية التي انتشرت على مر التاريخ والتي لم يكن لدى الأطباء في الغالب وسائل وامكانيات متطورة لمواجهتها مثل الطاعون والجدري والأنفلونزا الإسبانية والعديد من الأوبئة الأشد فتكا والتي جعلت الناس تكثر بيوتها وتهجر أسواقها وتؤجل أفراحها وتواصلها لحين انقشاع الغمة..

من حسن حظ البشرية اليوم أننا نعيش عصر التكنولوجيا المتطورة والبحوث العلمية الرائدة والتشخيص الأكثر دقة لمختلف الأوبئة والأمراض وهو ما جعل جائحة مثل فيروس كورونا المستجد أقل فتكا في عصرنا، والتوقع أنها لو وقعت في عصر سابق لكان فتكها أشد وضحاياها بالملايين لأن وسائل التشخيص المتوفرة اليوم لم تكن موجودة في السابق ولنا في طاعون عاموس في فلسطين خير مثال على ذلك..

ولأننا نعيش عصر العلم والتطور التكنولوجي والتقنيات الحديثة فإننا مطالبون باحترام تعاليم أهل الاختصاص في كل ما يتعلق بالأوبئة والاحتراز من تفشيها، وخاصة إذا تعلق الأمر بكوفيد 19 الذي لا يرى بالعين المجردة ويمكن أن ينتقل إلى أي شخص عن طريق لمس أسطح أو أجسام مصاب بالفيروس، كما ينتقل عن طريق معدة من طرف منظمته الصحية العالمية..

وإذا كنا في موريتانيا نعلن منذ أسابيع عن تسجيل حالات إصابة أقل مما كنا عليه منذ شهرين تقريبا، فإن ذلك لا يعني انحسار الفيروس بقدر ما يعكس نتائج عدد محدود من فحوص التشخيص يتم إجرائها في حالات محددة، حيث سبق لوزارة الصحة أن أعلنت أنها ستقتصر في إجراء الفحوص على الأشخاص المصابين بأعراض مشابهة لأعراض كورونا المستجد وذلك حين يتوجهون إلى المستشفيات، أي أن من أصيب بهذه الأعراض في بيته ولم يتوجه إلى المستشفيات فليس معنى فحوص التشخيص ويمكن أن يصاب به دون علم الجهات الصحية..

أتمنى أن نعي باستمرار خطورة تفشي الفيروس التاجي وضعف منظومتنا الصحية وعدم قدرتها على استيعاب آلاف الإصابات في وقت واحد، ولكي نتجنب الوصول إلى تلك المرحلة فإن علينا التقيد التام والدائم بالإجراءات الاحترازية حفاظا على سلامتنا وسلامة مجتمعنا من تفشي فيروس يواصل العلماء اكتشاف المزيد عنه بكل حين..

ولحسن الحظ أننا نعيش حياتنا بشكل طبيعي، وفي المقابل علينا أن نلتزم بإجراءات الوقاية حتى لا نجد أنفسنا قريبا أمام التكاليف الحقيقية تفرض على السلطات فرض إجراءات أشد مما كان قائما منذ بداية ظهور الفيروس، خاصة وأن المطلوب منا بسيط وغير معقد ويتمثل حصرا في مداومة نظافة الأيدي وارتداء كمامة أو ما يمثلها في الأماكن المزدحمة واحترام مسافة متر من أقرب شخص وعدم مصافحة أي مصاب بأعراض مشابهة لأعراض الفيروس..

حفظ الله الجميع.



## لعيون: تنظيم دورة تكوينية لصالح فردا من الكوادر الطبية على مستوى الولاية

انطلقت أمس الاثنين في مدينة لعيون أعمال ورشة تكوينية لصالح ستين فردا من الكوادر الطبية وشبه الطبية على مستوى ولاية الحوض الغربي. وتهدف هذه الورشة المنظمة من طرف وزارة الصحة وبتمويل من البنك الدولي إلى تجسيد المخطط العملي للوزارة الرامي إلى الرفع من مستوى أداء الكوادر الطبية وشبه الطبية في مواجهة الأوبئة والتحديات الصحية. ويتلقى المشاركون في الورشة على مدى خمسة أيام عروضاً نظرية وتطبيقية حول النظافة الصحية والوقاية وطرق محاصرة العدوى إضافة إلى نقل المياه والصرف الصحي وفتيات التخلص الآمن من النفايات الاستشفائية. وأوضح مستشارو والي الحوض الغربي الجهوي للعمل الصحي، حشر افتتاح الورشة حاكم مقسطة لعيون، ونايب رئيس المجلس الجهوي لجهة الحوض الغربي، ومديرة النظافة والسلامة العمومية بوزارة الصحة، والمدير الجهوي للعمل الصحي.

ويهدف هذه الورشة المنظمة من طرف وزارة الصحة وبتمويل من البنك الدولي إلى تجسيد المخطط العملي للوزارة الرامي إلى الرفع من مستوى أداء الكوادر الطبية وشبه الطبية في مواجهة الأوبئة والتحديات الصحية. ويتلقى المشاركون في الورشة على مدى خمسة أيام عروضاً نظرية وتطبيقية حول النظافة الصحية والوقاية وطرق محاصرة العدوى إضافة إلى نقل المياه والصرف الصحي وفتيات التخلص الآمن من النفايات الاستشفائية. وأوضح مستشارو والي الحوض الغربي الجهوي للعمل الصحي، حشر افتتاح الورشة حاكم مقسطة لعيون، ونايب رئيس المجلس الجهوي لجهة الحوض الغربي، ومديرة النظافة والسلامة العمومية بوزارة الصحة، والمدير الجهوي للعمل الصحي.

## إخماد الحريق الذي شب بمحل لبيع البنزين في مدينة فصاله

وقال إن فرقته من الجيش الوطني والحماية المدنية تدخلت لمنع تمدد الحريق وتطويقه مما يمكن من السيطرة عليه وإخماده. وقد أصيب شخص واحد بجروح متوسطة بسبب هذا الحريق نقل على إثرها إلى مدينة النعمة لتلقي العلاج.

أكد رئيس مركز فصالة الإداري، السيد محمد عبد الرحمن ولد أحمد دادو، في اتصال هاتفي مع مراسل الوكالة الموريتانية للأنباء بالحوض الشرقي، أن الحريق الذي شب أمس الاثنين بمحل غير مرخص لبيع البنزين في مدينة فصاله، تمت السيطرة عليه بشكل نهائي.

## تحت شعار: أولويات الشباب ما بعد جائحة كورونا: دورة تكوينية لصالح 100 شاب في ولاية نواكشوط الشمالية



وتشاورية مع الشباب على المستوى الوطني. أما عمدة بلدية دار النعيم السيد أمير ولد القطب ولد أمير فقد قال إن البلدية قررت أن تكون حاضنة لهذا النوع من التكوينات الشبابية إيماناً منها بضرورة المساهمة في إنعاش الاقتصاد الوطني وتقوية اللحمة الاجتماعية، وإدراكاً منها كذلك لأهمية الشباب على المشهد الوطني في رفع التحديات خاصة بعد جائحة كورونا. جرت التظاهرة بحضور السلطات الإدارية وأعضاء من المكتب التنفيذي للمجلس الأعلى للشباب.

وأبرز مستشارو والي نواكشوط الشمالية المكلف بالشؤون الإدارية والقانونية، السيد محفوظ أبود، في كلمته بالمناسبة، أهمية هذه الدورة في دعم ومساعدة مجموعة معتبرة من الشباب على طريق إدارة المشاريع التنموية. ومن جانبه أشاد عضو المكتب التنفيذي للمجلس الأعلى للشباب رئيس لجنة العدالة واللحمة الاجتماعية وحقوق الإنسان، السيد الراسل عمر إبيليل، بالتعاون والتنسيق الذي قامت به بلدية دار النعيم مع المجلس في إطار تنظيم هذه الدورة، التي تدخل ضمن سلسلة دورات تكوينية ولقاءات

نظم المجلس الأعلى للشباب أمس الاثنين في مقر بلدية دار النعيم بولاية نواكشوط الشمالية دورة تكوينية لصالح 100 شاب من شباب هذه الولاية. ويدخل هذا التكوين المنظم تحت شعار: "أولويات الشباب ما بعد جائحة كورونا"، ضمن برنامج الأنشطة التي يقوم بها المجلس في إطار مشروع دعم قدرات الشباب ويشمل برنامج الدورة التي تدوم يومين فتح نقاشات حول أولويات الشباب في مجال التشغيل وريادة الأعمال، وتأثيرات جائحة كورونا على شريحة الشباب، إضافة إلى عرض حول فتيات تصميم المشاريع.

## أطار: حرق 452 كيلوغراما من الحشيش

أشرف والي أدرار السيد حناني ياتيرا، صباح أمس الاثنين بمدينة أطار، على حرق كمية معتبرة من الحشيش تقدر بـ 452 كيلوغراما، وذلك بصحبة وكيل الجمهورية لدى محكمة ولاية أدرار السيد محمد محمود ولد سعيد. وأوضح وكيل الجمهورية في تصريح للوكالة الموريتانية للأنباء أن هذه الكمية تم ضبطها عند عصابات من طرف الجيش الوطني في ضواحي لمري، مؤكداً وضع أفراد العصابة في السجن. جرى حرق هذه الكمية بحضور حاكم المساعد السيد سالم ولد محمد الطيب والسلطات العسكرية والأمنية والبلدية بالولاية.



## انطلاق أنشطة تحالف كفاءات شباب نواكشوط من أجل التنمية والحكامة الرشيدة

وأضاف أن التحالف سيعمل من خلال جملة من النشاطات القادمة على تعزيز روح المواطنة والالتزام الاجتماعي ونهضة التطرف والغلو والرفع من كفاءة الشباب والعمل على تكوينه.

البكاي أحمد كويري في كلمته له بالمناسبة أن التحالف يعلن استعداداته التامة للمساهمة الجديدة في دفع عجلة التنمية من خلال تكوين وتأطير الشباب وخلق فئة مهتمة بالعمل التطوعي وواعية بمخاطر الكسل والالتكالب.

انطلقت مساء الأحد بالعاصمة نواكشوط أنشطة تحالف كفاءات شباب نواكشوط من أجل التنمية والحكامة الرشيدة ومعارضة الفساد. وأكد رئيس التحالف السيد

## القاموس الخفيف

محمد سالم ابن جد، خبير لغوي

## غرب.. وغربي..

تذكر الجهة للتحديد الدقيق أو التقريبي، ولأنها قد تكون داخلية وقد تكون خارجية احتياج إلى إيضاحات إضافية. غير مفهوم؟

حسنًا.. إذا قيل إن أمرا ما جرى غرب المدينة فالمفهوم الاصطلاحي أنه جرى إلى الغرب منها، لكن خارجها. أما القول إنه جرى غربيها فيفيد (اصطلاحيا) أنه جرى داخلها، لكن في جزئها الغربي. والغربي وصف للطرف الذي استغني عن ذكره للعلم به كما استغنيما بالوصف في قولنا: العربية عن الموصوف (الغرة) وبالمضاف إليه في قولنا: رمضان عن المضاف (شهر).. الخ.

بيد أن من المحررين من يضع الياء ويحذفها دون ضابط؛ فيقول إن اشتباكات جرت جنوبي لبنان وهو يعني فلسطين المحتلة، أو جنوبيه وهو يعني المنطقة اللبنانية المحتلة لفلسطين. حرف الجر طوق نجاة من هذا الارتباك؛ فإذا قلت: في شمال البلاد أو في شرقها، فأنت تعني طرفها المذكور ومن ثم فهو داخلها.



## نواذيبو : التوقيع على اتفاقية عمل لتعزيز تدابير الأمن والسلامة بخليج الراحة

الذي يعد واحدة لتتمويته هامة .  
وأبرز المدير العام للميناء سلسلة الخطوات الأخرى التي اتخذها الميناء على مستوى محطات الوقود داخل الميناء .  
بدوره بين المدير الجهوي للأمن المدني وتسيير الأزمات السيد محمد هال ولد محمد أن وجود فرقته من الحماية المدنية في الميناء بعد إجراء مهمات في ظل تطبيق الخططة الوطنية في مجال سلامة المنشآت المينائية من مخاطر الحرائق .



ميناء خليج الراحة السيد محمد هال ولد يوسف أهمية هذا الاتفاق في تعزيز منظومة تدابير السلامة والأمن داخل ميناء الصيد التقليدي

تم صباح أمس الاثنين في مدينة نواذيبو التوقيع على اتفاقية عمل بين مؤسسة خليج الراحة المعروفة محليا بميناء الصيد التقليدي والإدارة الجهوية للأمن المدني وتسيير الأزمات حول تعزيز تدابير الأمن والسلامة ضد مختلف المخاطر داخل الميناء .  
ويأتي توقيع الاتفاقية في إطار تنفيذ الخططة الوطنية في مجال ضرورة اتباع تدابير إجراءات الأمن والسلامة ضد خطر الحرائق .  
واستعرض المدير العام لمؤسسة

## وزارة الصحة : تسجيل 33 حالة شفاء و 61 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد

أعلنت وزارة الصحة مساء أمس الاثنين في الإعلان الصحفي اليومي حول الوضعية الوبائية في بلادنا تسجيل 33 حالة شفاء و 61 إصابة جديدة بفيروس كورونا المستجد ، موزعة على النحو التالي ،  
أمرج 1  
تمبكتة 1  
باركيول 1  
نواذيبو 4  
لكسر 3  
السيخة 3  
تفرغ زينة 6  
دار التعمير 5  
تيارت 9  
توجنين 9  
صرفات 4  
الميناء 5  
الرياض 10  
وأكدت الوزارة أن مصالحي الصحة توصلت لهذه النتيجة بعد إجراء 406 فحص من بينها 44 فحصا للمتابعة .  
ليرتفع بذلك إجمالي الإصابات المؤكدة في بلادنا حتى الآن إلى 6762 حالة ، منها 6018 حالة شفاء ، و 157 وفاة .

## قراءة في العدد الـ 76 من دورية أخبار الجيش

ببقلر: محمد ولد العتيق



مجلة أخبار الجيش دورية تصدرها الأركان العامة للجيش ، يبلغ عدد صفحاتها 31 صفحة من الحجم المتوسط من الوقى المقوى الأبيض ، جاء عددها الـ 76 تحت ثلاثة عناوين عريضة حول جهود الجيش الوطني في مكافحة جائحة كورونا ، وتجلي ذلك في صورة الغلاف التي ضمت وزير الدفاع والصحة وقائد الأركان العامة للجيش وبعض المعاونين وهم يرتدون الكمامات تعبيرا عن ضرورة الالتزام بسبل الوقاية من الوباء .  
وتناولت افتتاحية المجلة المهمة التي أوصفت للجيش الوطني من أجل إغلاق منافذ البلاد في إطار الجهود الوطنية لمكافحة فيروس كورونا المستجد حماية للبلاد من تفشي الوباء من خلال منع المتسلسلين من خارج البلد .

وتر يد محتوي المجلة يعرض قائمة التعيينات التي حدثت مؤخرا داخل الجيش والبالغ عددها سبع تعيينات ، وفي صفحة "حدث" تم التطرق لاجتماع وزراء دفاع مجموعة الخمس بالساحل والذي ترأسه وزير الدفاع الوطني حنث ولد سيدي يوم الجمعة 12 يونيو الماضي .

وفي محور الأخبار تم عرض نشاطات وزير الدفاع حنث ولد سيدي والتي جاء على رأسها إشرافه صباح السبت 13 يونيو الماضي رفقة وزير الصحة نذير ولد حسان على إطلاق مراكز عسكرية صحية ، وكان من أهمها تفقد رفقة وزير الداخلية للحزام الأمني لمدينة نواكشوط في يوم الأربعاء الموافق 20 مايو 2020 ، و كذلك تفقد رفقة وزير الصحة لمستشفيات عسكرية ميدانية في العاصمة .

وبعدا تم عرض نشاطات قائد الأركان العامة للجيش السيد محمد بيميه مكن ، والتي بدأت بخير اجتماعه في العاشر من شهر يونيو الماضي بكبار معاونيه ، ومن ثم جاء خبر مشاركته في مؤتمر طارئ لقادة أركان دول مجموعة الخمس في الساحل ، وتم التطرق إلى الزيارة التفقدية التي قام بها قائد الأركان

## رئيس الاتحاد الوطني لأرباب العمل الموريتانيين يستقبل السفير الصيني في نواكشوط



من الإستثمار بجمهورية موريتانيا مؤكدا ان الأشهر المقبلة ستشهد تنظيم ملتقيات للإستثمار كإنطلاقة وتخطيط لما بعد الجائحة .  
واشاد سعادة السفير الصيني بمستوى التعاون بين البلدين الصديقين مؤكدا اعتزازه بمستوى العلاقات الممتازة التي تربطهما بفضل جهود السلطات العمومية ومعبريا عن أملة في أن تعزز مواكبة هيئات أرباب العمل في البلدين من هذا التكامل والتعاون ، مثمنا دور القطاع الخاص بجمهورية موريتانيا وحيويته ومساهمته في دعم مناخ الإستثمار والتبادل بين الفاعلين بالقطاع الخاص بالبلدين .

واكد السفير الصيني - خلال اللقاء - تسيير السلطات الصينية لطائرة تقل العمال الصينيين العالقين والذين ستتمكن صودتهم من تسريع وتيرة إنجاز المشاريع التي كانوا يعملون بها بجمهورية موريتانيا .

استقبل السيد محمد زين العابدين ولد الشيخ أحمد رئيس الاتحاد الوطني لأرباب العمل الموريتانيين أمس الاثنين بمكتبه في نواكشوط سعادة السيد زهانغ جيانغو ، سفير جمهورية الصين الشعبية المعتمد في موريتانيا .  
ويبحث اللقاء فرص الإستثمار في موريتانيا كما قدم خلاله رئيس الاتحاد حالة الإستثمار في البلاد ومحفزاته وفرص التعاون بين هيئات أرباب العمل الموريتانيين والصينيين وسبل تعزيز الشراكة بينهما في المجالات التجارية والاقتصادية وملف عودة العمالة الصينية إلى نواكشوط والموريتانية إلى جمهورية الصين الشعبية .  
واستعرض رئيس اتحاد أرباب العمل الموريتانيين خلال اللقاء الجهود الكبيرة التي تقوم بها السلطات العمومية لتعزيز مناخ الاعمال والتبادل وخلق الأطر القانونية الجاذبة للإستثمار .  
ودعا الشركات الصينية للمزيد

قام بها الجيش الوطني ، وكذلك عرض ملخص لخطاب قائد الأركان العامة للجيش لسكان القرى الحدودية ، كما تم حتم الملف بموضوع المساعدات الغذائية التي أشرف الجيش الوطني على توزيعها على السكان المحتاجين داخل العاصمة بالتعاون مع "تأزر" .  
وفي صفحة تأهيلات تم تقديم واجب التعازي في أفراد من الجيش الوطني توفاهم الأجل المحتوم مؤخرا .  
وفي صفحة رأي حر كتب الطيار العسكري السيد باركل أحمد حمدي مقالا مطولا عن الدور المحوري لجيشنا الوطني في مواجهة جائحة كورونا .  
وفي محور صحة تم الحديث عن المديرية العامة لخدمات الصحة للقوات المسلحة وقوات الأمن ودورها الدفاعي ضد فيروس كورونا المستجد .

لمصالح القيادة .  
وتر كذلك نشر مقتطفات من مقالات نشرت في صحف عالمية أشادت بالمقاومة الموريتانية لمكافحة الإرهاب ، وكان من أهمها مقال للكاتب ميشيل م. فيليبس نشرته صحيفة وول ستريت جورنال الأمريكية في الثاني عشر من شهر مارس الماضي جاء فيه أن موريتانيا تبنت استراتيجية فريدة لحماية نفسها من تهديدات الإرهاب حيث عززت سيطرتها العسكرية على مساحة 108000 ميل مربع من الصحراء .  
كما تم التطرق للعمليات النوعية التي قام بها الجيش الوطني والتي مكنت من القبض على عصابات تهريب المخدرات يبلغ عدد أفرادها ستة أشخاص .  
وقد خصص ملف العدد للحملات التحسيسية ضد جائحة كورونا التي



## والي الحوض الشرقي يترأس اجتماعا للجنة الجهوية للتنمية على مستوى الولاية

ترأس والي ولاية الحوض الشرقي السيد الشيخ ولد عبد الله ولد أواه أسس الإثنين بمدينة النعمة اجتماعا للجنة الجهوية للتنمية على مستوى الولاية.

وخصص هذا الاجتماع لتوزيع معدات وكميات معتبرة من البذور التقليدية لدعم المزارعين التقليديين للمساهمة في تحسين حصادهم لهذا العام.

وأوضح المندوب المساعد المكلف بالزراعة على مستوى ولاية الحوض الشرقي السيد الشيخ أحمد ولد سيدي عبد الله أنه سيتم توزيع 83 طنا من البذور

على المزارعين الأكثر هشاشة و 224 محراثا من المحاريث المجبورة بالحيوانات. وأضاف أن اللجنة اعتمدت في عملية التوزيع على معايير من أهمها هشاشة المنطقة وكبير المساحات المستهدفة للزراعة، وأن يكون المستفيد يعتمد على الزراعة كنشاط أساسي.

جرى الاجتماع بحضور مستشار والي الولاية المكلف بالشؤون الاقتصادية ومسؤولين بوزارات التنمية الريفية والمياه والشؤون الاجتماعية ومفوضية الأمن الغذائي على مستوى الولاية.

## المدير العام لسوماغاز يتفقد بعض المنشآت التابعة للشركة في انواذيبو

تفقد المدير العام لشركة سوماغاز السيد الشيخ أحمد ولد الزحاف أسس الإثنين في مدينة انواذيبو مقر الشركة ومخبطه التعبدية حيث اطلع على سير عمل الشركة ومدى التباين المحطة لتدابير الأمن والسلامة. وقد حل الزيارة في إطار تفعيل الخطة الوطنية في مجال سلامة المؤسسات والحماية من مخاطر الحرائق.

وأكد المدير العام لشركة سوماغاز أن

زيارته لمدينة انواذيبو قد خل في سياق التعرف على طبيعة عمل الشركة والخدمات التي تقدمها في ظل احترام تدابير السلامة والأمان المعمول بها. وأضاف أن هذه الزيارة مكنته من الاطلاع على وضعية العمال ومدى ملائمة الظروف التي يعملون فيها سبيلا لتحسين خدمات الشركة من هذه المادة الأساسية للمواهبين.



### الخيמיائي؛

بقلم الأستاذ محمد ولد إمام

إن رحلة سالتناغو وسعيه الروحي، والأشخاص الذين يلتقي بهم، والأحلام التي يحملها، والطوالع التي يواجهها، والطبيعة التي يتحدث بها، كلها أمور يمكننا أن نفهمها ونفهمها.. الأمر كله يتعلق بالعثور على الأسطورة الشخصية ومتابعة حلمك بفن النظر عن أي عقبات، وعن كونك مرتبطا روحانيا بالكون، الذي هو جزء منا في الأخير كلنا واحد.

إن قراءة هذا الكتاب تعيدنا إلى الطريق الصحيح نحو تحقيق الأحلام التي علقناها. نعاول دائما أن نضع ما يتوقعه الجميع منا مثل مما رست مهنة نكرها مجرد أن هذا ما يفعله الجميع. هناك أشياء كثيرة يمكن للمرء أن يتعلمها من "الخييميائي" مثل المغامرة بمتابعة أحلامك، وهو أمر صعب للغاية في الواقع، وهناك عدد قليل جدا من الناس في هذا العالم يقومون بذلك، ويعني هذا المغامرة بشكل شيء، مجرد متابعة قلبك وحلمك. الجميل هو أن المؤلف محق في القول إنه عندما تقرر اتباع أحلامك، فإن الكون يأكمه يتأمر لصالحك وربما هذا هو ما يطلق عليه "حظ المبتدئين" وقد شهدنا جميعا حظ المبتدئين في لحظة أو أخرى من حياتنا. كلما يتحدث عن مرحلتنا في رحلتنا نحو تحقيق أحلامنا، ويأخذنا من شفا التخلي عن كل شيء والعودة إلى ما كان مألوفا ومرحبا (أي حياتنا اليومية المعتادة التي اعتدنا عليها) هذا في الواقع هو الوقت الذي يتم فيه اختبارنا مرة واحدة أخيرة وهذا يعني أيضا أننا قريبون جدا من هدفنا. كان المثال المقدر دائما حقا، وليس شيئا جديدا، لكننا ننس أشياء بسيطة في حياتنا مثل كون "أحلمك ساعة في الليل هي الساعة التي قبل الفجر".

صحيح في الواقع أن الكثير منا يغادر النضال عندما يصبح قاسيا جدا والتوقعات منخفضة جدا، في حين أننا نكون في الواقع قريبين جدا من الهدف، لو كنا نتحلى بصبر أكبر لوصلنا إلى الهدف. في هذا الكتاب أيضا يتناول المؤلف كويلهو مسألة الموت والخوف منه، رغم حتميته، ويتناول كيف نجعله رفيقا أو صديقا لنا لأنه لا بد أن، حيث يقول "إذا كان علي أن أقاتل، فسيكون يوما جيدا أن أموت مثل أي شخص آخر".

فلا أحد يعرف أبدا متى يستيقظ في الصباح ويكون ذلك هو آخر يوم في حياته، وفي الواقع، فإن يكون هذا اليوم مختلفا عن الأيام الأخرى التي عاشها حسب المؤلف. فلماذا لا نعامل كل يوم كما نعامل أي يوم من حياتنا ونعيشه. والموت لا يبحث عن أسباب، ويمكن أن يتبع من أي شيء نألفه وصغير. ويمكن أن يكون كل يوم آخر يوم في حياتنا.

الرواية فيها الكثير من التأثر حسب رأيي بالمشرق وفهم للحياة، وهي من الناحية الأدبية الفنية رواية خفيفة لا تتطلب جهدا كبيرا في القراءة لكنها تفتح أبوابا للتأمل في الحياة وأهملها وأحلامها وخيالاتها.

## أوهامنا

محمد أوفو



فهو فارس في نظر نفسه ويقاتل الطواحين الهوائية ويمتدح حصانه الهزيل كما لو كان يغرف من شعر عباد في النعامة.

الحقيقة أن العقليم "دونكشوت" أمضى عمره يخطط لمعركة لم تحدث، تماما كما منح نفسه كل تلك الألقاب دون أن تقطر ذراية سيفه من دم خصم.

وبكل خطته الحربية كانت ملهاة ذهنية لأوهامه.

كان على "دونكشوت" أن ينتظر يوم النضير وأن يولد في زمن الحروب كي يكون قائدا أو فارسا.

أما أنت سيدتي فلا أدري ماذا سيكون عليك (ما علينا).

الوهم سيد الموقف المتخيلة وسيد الواهمين.

هناك دائما صورة أخرى محتجزة خلف حدود الالتفات، وهي صورة تنتمي للقالب، لكن "أولاد الحرام" لم يكتفوا بما فعلوا، وإنما جعلوا قاعة المحكمة مكانا طبيعيا يولد فيه "أولاد الحلال" متأطنين مرفعاتهم وجهادهم المستميت للبراءة من افتراض الجرم وقابلية اجتراءه.

هكذا - وبشكل بسيط - يمكن لأحدنا أن يتحين لحظة خوفه من أن "يطلع غيبي" فيتذاك طوال عمره ويصنع هالة من الوهم تشغله بالكامل عن معاقرة الحقيقة.

نحن نفضل ذات الشيء كجماعات وأفراد، ولكل منا أوهامه ومساحات شواغله التي تعميه عن مساحات كان في الأصل يمتلك حرية تحريك رقبته ليطلقها مجال رؤيته.

تخيل عزيزي القارئ أنك تتفاعل مع غيرك خارج قاعة المحكمة الذي تتخيله، وياد ربي مسج الطاولة وإعادة رسم خارطة الاحتمالات.

وستدرك أنك ربما تكون إنسانا عاديا ككل الذين عاصروا "دونكشوت"، وهذا سيكون أفضل بكثير من قضاء العمر في محاولات واحدة ومستمتية لإثبات أنك "كنت تعرف كل شيء قبل حدوث أي شيء".

فتلك المعركة العظيمة التي نخوضها كل يوم ليست سوى معركة مع الطواحين.

ما نريد التركيز عليه هو ما يحصل وليس ما نتوهمه.

تنبيه..

عزيزتي الزوجة، لا تذهبي بعيدا فهذا المنشور سياسي بامتياز.

أما الحديث عنك وعن الأسطورة "دونكشوت" فهو مجرد حديث عابر عن الغفلة.

الوهم هو افتعال الوقائع في الأذهان دون تحققها في الواقع.

لا شك أن أغلبكم قد وافقه هذا التعريف على مستوى التصور الراجح.

وهذا ليس سيئا لكنه تصور قاصر عن حقيقة الوهم.

فلوهم تمثيلات وهيئات متعددة، منها ما يتمرس بشفاية قامة خلف التعريف.

ومن أكثر تمثالاته خطورة هو ما يسمى عند الفلاسفة وبعض الأصوليين بالإنفات.

والإنفات هو انشغال الذهن بالصورة الأكثر بدهية عن الأكثر عمقا.

فمن المعلوم عندنا أن هناك ما يلفت التباهنا، لكننا نجهل بطبيعة الحال كل ما دون ذلك (أي كل شيء آخر لحظنا انشغال أذهانتنا بالملفت).

ونحن نخضع لهذا القانون على مستويات متعددة منها الزمني ومنها النفسي.

أما الزمني فهو ما يقع لحظة التركيز على الملفت والتي بموجبها ينحصر النشاط الذهني في صورة دون كل الصور المحيطة بنا.

أما النفسي فيستشف الوقت ويتخلله دون حساب للزمن.

ولا يتميز الفرد عن الجماعة في الخضوع لهذا القانون، بل يتماثلان إلى حد التطابق.

الوهم إذا هو حقيقة بديلة نستحضرها في لحظات (زمنية ونفسية) كمهارة لأنفسنا العاجزة عن الإدراك.

لا شك أن إحدى القارات الفضليات تمتلك بعض الهواجس المتعلقة بخطر سير زوجها وعلاقته وتفضل نسج واختلاق أفضح الاحتمالات كي لا تبدو أمام نفسها غيبية فعليا حين تماثلها الأقدار بوقوع ما تخشاه.

لحظة من فضلك عزيزتي..

هناك صورة كاملة في ذهنك عن كل مخاوفك، لكنها صورة ذهنية وليس جسدا للحقيقة في الواقع.

يمكنك معاملة زوجك كخائن

ويمكنك استغلال كل ملكاتك ومواهبك الفطرية والمعتلة ذكاء وتذامكيا.

لكنك تتفقين الكثير من الطاقات وأنت تستيقظين الوقائع تحسبا لحدوثها.

والحقيقة التي لن تعجبك، هي أنك تحتاجين لقراءة متأنية لقصة الأسطورة "دونكشوت".

ذلك الفارس العظيم الذي لا يفقد سيفه ولا يخلع درعه ولا يبست ليلته إلا متوسدا خنجره لقتال في غد.

لكن هذا الفارس العظيم كان ينحت كل تعريفاته من ذاته ليثبتها لذاته.



# كورونا و"موجة ثانية".. علماء يؤكدون: ما زلنا في الأولى

النشاط البدني والسلوكيات الصحية بين الشباب والبالغين،

- دعم الناس لتحسين ثقتهم الصحية، ودعم التغيير السلوكي مثل الإقلاع عن التدخين

- استخدام تقنية الهاتف الجوال ووسائل التواصل الاجتماعي لتشجيع على أنماط حياة صحية

- تطوير خدمات المعاينة لفئاتنا السكانية الرئيسية وهي الأمهات وحديثي الولادة والمراهقون.

توفير الكشف والفحص المبكرين،

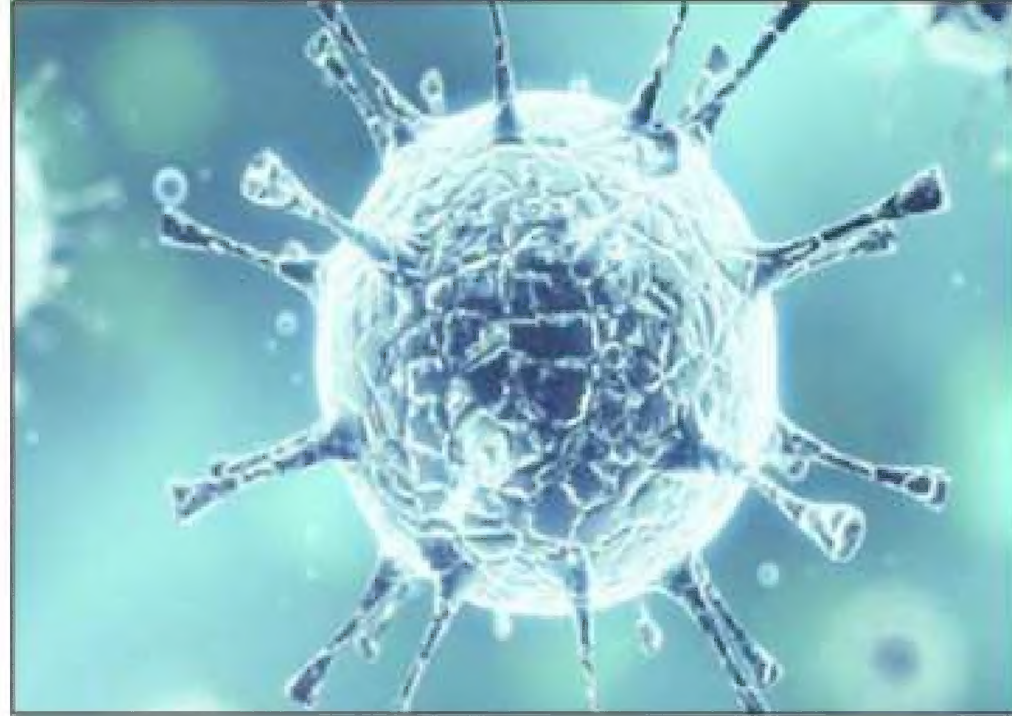
- توسيع برامج الفحص الوطنية لدينا للكشف عن السرطان والسكري وأمراض القلب والأوعية الدموية

- توسيع الفحص ليشمل طلاب المدارس والمراهقين، مع دعمه بتعليم العادات الصحية.

ضمان الحماية الصحية ومنع الأمراض المعدية،

- توحيد وتحسين المراقبة وإدارة الأوبئة فيما يخص الميكروبات المقاومة للأدوية المتعددة والأمراض المعدية

- تنفيذ برامج الضبط والوقاية من الأمراض المعدية وتقديم برامج التطعيم للأمراض التي يمكن الوقاية منها عن طريق اللقاحات.



غير المعدية من أعلى المعدلات في العالم، وفي عام 2015 كانت نسبة 6,3% من الوفيات في قطر بسبب الأمراض المعدية، وهي أمراض يمكن الوقاية منها إلى حد كبير.

أسست مؤسسة الرعاية الصحية الأولية مجموعة واسعة من الخدمات التي تركز على تعزيز الصحة ومنع الأمراض، وقد استثمرنا في البنية التحتية بإنشاء مراكز جديدة للصحة والمعاينة بهدف دعم مجتمعاتنا في تحقيق حياة صحية.

## أهدافنا لعام

زيادة برامج المعاينة المستهدفة وتحسين

السابقة، بما في ذلك الإنفلونزا الإسبانية عام 1918 والسارس عام 2003.

وقال وبيرائه "في ذلك الوقت، وصلت الإصابات إلى الصفر، ثم بعدها ظهرت إصابات جديدة بسبب طفرة ثانية للفيروس.. هذا ما نقصد به موجة ثانية".

## أين نحن الآن؟

إن نسبة انتشار الأمراض غير المعدية وعوامل الخطر المرتبطة بها مرتفعة في دولة قطر، وأكثر من 70 بالمائة من البالغين القطريين يعانون من زيادة الوزن، ومعدلات الوفاة المبكرة بسبب الأمراض

منذ أشهر وعدو البشرية يملأ الدنيا ويشغل العالم أجمع. فالفيروس المستجد أصاب حتى الآن أكثر من 18 مليون شخص وأودى بحياة أكثر من 680 ألفا حول العالم.

وقد أدى تخفيف العديد من الدول لإجراءات الحجر الصحي إلى ارتفاع جديد في عدد المصابين بكورونا، ما فتح الباب أمام الحديث عن "موجة ثانية" من الجائحة.

في فيديو لا يتجاوز الدقيقتين رد تطبيق تيك توك الذي شغلت قضيته خلال الساعات الماضية الساحة الأميركية، على ما أشيع حول نيته..

"نحن هنا لنبقى".. تيك توك يتحدى ترمب وعضو يلف مصيره تكنولوجيا

يأتي هذا بعدما حذرت منظمة الصحة العالمية، الثلاثاء، من الاستكاث في مواجهة انتقال عدوى كورونا. وصرحت المتحدثة باسم المنظمة ما رغريت هاريس، "نحن في الموجة الأولى. ستكون موجة كبيرة واحدة. سوف تتفاوت صلوأ وانخفاضاً بعض الشيء، وأفضل ما يمكن فعله هو تسطيح الموجة وتحويلها إلى شيء ضعيف يلامس قدميك".

والأسبوع الماضي، أقاد رئيس الوزراء البريطاني، بوريس جونسون، بوجود دلائل على موجة ثانية لتفشي كورونا، قائلاً: "أخشى أنك بدأت ترى في بعض الأماكن علامات موجة ثانية".

غير أن الخبراء والعلماء يختلفون بشأن وصف "الموجة الثانية"، فمنهم من يقول إن ارتفاعاً جديداً في معدل الإصابات يعني بالضرورة "موجة ثانية"، فيما يشير آخرون إلى أن الأمر لا يتعلق بموجات بل بزيادة الاختبارات لتشمل أكبر عدد من الناس، وهو ما يرافقه العدد المرتفع من المصابين.

وفي هذا الصدد، ذكرت صحيفة "واشنطن بوست" أنه "من المبكر الحديث عن موجة ثانية". ونقلت عن علماء قولهم إنه "لا يجب الحديث عن هذا الأمر، لأننا ما زلنا في الموجة الأولى".

كما أوضحت عالمة الأوبئة في المركز الطبي بجامعة فاند ريليت، لورين ليبورث، "ما زلنا في الموجة الأولى.. مع تخفيف القيود، ستظهر حالات جديدة، لكن هذا الأمر لا يمكن تصويره بمثلث موجة جديدة".

## معنى "موجة ثانية"

لا يوجد تعريف علمي رسمي لـ "موجة ثانية" في عالم الفيروسات، لكنها غالباً ما تفهم بأنها "عودة ظهور إصابات جديدة بالفيروس بعد ما تراجعت بشكل كامل تقريباً". كما يقصد بها "حدوث طفرة جديدة في الفيروس، مما يثير إصابات جديدة".

إلى ذلك لفت عالم الأوبئة في المركز الطبي بجامعة نورث كارولينا، ديفيد وبيبر، إلى أن المصطلح استخدم لوصف الاتجاهات المختلفة خلال الجوائح

## حصى المرارة.. الأعراض والأسباب والتشخيص

في حال ظهور ألم فجائي وحاد في منطقة البطن أو الصدر مع عدم التأكد من السبب الحقيقي لهذا الألم يجب الاتصال بالطبيب المعالج، بشكل فوري ودون تأخير. فأعراض الإصابة بالحصوات الصفراوية تشبه، إلى حد كبير جداً، أعراض الألم الفجائي في حال الإصابة بنوبة قلبية أو أعراض العديد من الأمراض الخطيرة الأخرى.

## أسباب وعوامل خطر حصى المرارة

ينشأ التحصن الصفراوي عندما يكون الكوليسترول سوية مع المواد الأخرى المكونة لعصارة المرارة، حصوات.

وقد تتكون الحصوات، أيضاً، في حال عدم تفرغ كيس المرارة بالشكل الصحيح.

كما أن الأشخاص الذين يعانون من الوزن الزائد أو الأشخاص الذين يحا ولون القصاص وزنه يأقصى سرعة ممكنة هم أكثر عرضة للإصابة بحصى المرارة.

## تشخيص حصى المرارة

عند الشعور بجوع في منطقة جوف البطن، ينبغي التوجه إلى الطبيب المعالج. في هذه الحالة يستفسر الطبيب عن طبيعة هذه الآلام، متى بدأ ظهورها، مكانها الدقيق وإذا ما كانت دائمة أو تظهر وتختفي بالتناوب.

من المحتمل أن يوصي الطبيب بإجراء عدد من فحوصات التصوير (Imaging) التي يتم خلالها تصوير الجسم من الداخل، فقد يكشف فحص التصوير فائق الصوت (التصوير بالموجات فوق الصوتية - Ultrasound) لجوف البطن عن وجود حصوات في كيس المرارة.

بالمقابل، قد لا يكشف هذا الفحص عن وجود حصوات في المرارة، ولكن في حالة شك طبيبك المعالج بوجود مشاكل في كيس المرارة، فقد يوجه المريض لإجراء فحص لكيس المرارة.

حصى المرارة تنتج من خلال المرارة (Gallbladder) وهي عبارة عن كيس صغير موجود تحت الكبد مباشرة.

يخزن كيس المرارة في داخله عصارة المرارة (الصفراء - Bilis / bile) التي ينتجها الكبد. تساعد عصارة المرارة الجسم على هضم الدهون. تتدفق عصارة المرارة من كيس المرارة باتجاه الأمعاء الدقيقة، من خلال قنوات دقيقة وصغيرة تسمى القناة المثلثية والقنوات الصفراوية (قنوات المرارة).

تتكون الحصوات في كيس المرارة من الكوليسترول ومواد أخرى. يتفاوت حجمها ما بين الصغير - أصغر من حبيبات الرمل، إلى الكبير - أكبر من كرة الغولف.

لا تسبب معظم الحصوات الصفراوية أية مشاكل، ولكن إذا ما أدت إحدى تلك الحصوات إلى سد قنوات المرارة فعندئذ تتوجب معالجتها.

## أعراض حصى المرارة

معظم الأشخاص المصابين بالحصوات الصفراوية (التحصن الصفري - Cholelithiasis) لا يعانون من ظهور أية أعراض.

أما في حال ظهور الأعراض فمن المرجح أن تثير ألماً معتدلاً في جوف البطن أو في القسم العلوي الأيمن من البطن.

ومن الممكن أن يمتد الألم نحو الجهة اليمنى العلوية من الظهر أو باتجاه الكتف اليمنى.

قد يشد الألم أحياناً، وقد يكون دائماً أو قد يظهر ويختفي بالتناوب، ومن الممكن أن يزداد الألم عند تناول الطعام.

عندما تسد إحدى حصوات المرارة إحدى قنوات المرارة فقد يعاني المريض من آلام مصحوبة بحمى، وقد يصبح لون الجلد أصفر، بينما يصبح لون العينين أبيض. في هذه الحالات، يفضل التوجه إلى الطبيب بدون تأخير، وذلك لأن تراكم الحصوات في قنوات المرارة يزيد من خطر الإصابة بالتهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس - Pancreatitis)، وقد تدل هذه الأعراض على تكون التهاب في كيس المرارة.



# من أدبيات الكتابة.. القلم آلة الكاتب ورعاف الفكر وترجمان العقل

قال لي النبي، صلى الله عليه وسلم، "جف القلم بما أنت لاق"، وقال ابن عباس: {لها سابقون} {المؤمنون} [61]، "سبقتم لهم السعادة".

القلم آلة الكاتب ورعاف الفكر وترجمان العقل أقسم الله به في كتابه وخلق قبل خلقه ففي البخاري: "باب جف القلم على علم الله"؛ قال تعالى: {وأضله الله على علم} [الجاثية: 23]، وقال أبوهريرة:

## أحمد والأمين / محمد بن / لولي

من البحر في المنصب الأخضر  
كمثل أخي العشق في شخصه  
وفي لونه من بني الأصفر  
يمر كهيئة مر الشجا  
ع في دعص محنية أعفر  
إذا رأسه صبح لم ينبعث  
وجاز السبيل ولم يبصر  
وان مديته صدعت رأسه  
جري جري لا هائب مقصر  
يقضي مآربه مقبلا  
ويحسمها هيئة المدير  
ويقول آخر،  
وأمر طوي الكشح أخرس ناطق  
لهذملان في بطون المهارق  
إذا استعجلته الكف أمطر نوؤ  
بلا صوت إرعاد ولا ضوء بارق  
كان اللآلي والزبرجد نطشه  
ونور الخزامي في بطون الحدائق  
وقال أبو تمام حبيب بن أوس الطائي في  
مدح محمد بن عبد الملك الزيات،  
لك القلم الأعلى الذي شبابه  
تصاب من الأمر الكلي والمفاضل  
لعاب الأفاعي القاتلات لعابه  
وأري الجنى اشتارته أيد عواسل  
له ريقته طلل ولكن وقعها  
بأثارها في الشرق والغرب وابل  
فصيح إذا استنطقته وهو راكب  
وأعجم إن خاطبته وهو راجل  
إذا ما امتطى الخمس اللطاف وأفرغت  
عليه شعاب الفكر وهي حواقل  
أطاعته أطراف القنا وتقوؤت  
لنجواه تقويض الخيام الجحافل  
إذا استغزى ذهن الجلي وأقبلت  
أعاليه في القرطاس وهي أسافل  
وقد رفدته الخنصران وسدّت  
ثلاث نواحيه الثلاث الأنامل  
رأيت جليلا شأنه وهو مرهف  
ضنى وسميناً خطبه وهو ناحل

الألواح، ولا يقوم ببري القلم إلا الماهر الحاذق.  
وصفة ذلك أن يبصر أحد طرفيه وتؤل حاشيته، وكلما اقترب طرفه زاد الأعلان حتى يحد كالإبرة، ثم يتقطع رأسه على الحجم المختار للخط ثم يشق وسطه حتى يصل الشق إلى بداية البري ومنتهى التأليل؛ ليسهل جريان الحبر وينتظما فلا يتدفع فجأة فيكبر الحرف ويقلظ ولا يتقطع فيدق ويصغر.  
وانما يكتب ببطنه لا بظهره ويضبط برفق حتى لا ينكسر إذا لاقى الصلب ولا يخرق إذا لاقى الهين اللين.  
وقد تطورت صناعة الأقلام كثيرها فزودها بقصبة مملوغة حبرا لا يتخثر حبرها فيجف ولا ينباع فيسيل، وجعلوا في طرف القصبة كرة دقيقة دوارة في هذه محصورة لا تتسع فتخرج الكرة ولا تضيق فتمنع الحبر من السيلان، يكون حسب الحاجة ويصغر حسب الاختيار بأشكال مختلفة وأحجام متنوعة وصور شتى؛ يقول الراهقي في وصف قلمه: "أتأمل الآن هذا القلم في يدي - وأنا أفكر فيما سأكتبه للزهاء - فأرى نصاب القلم أضلاعاً حمراً في لون المرجان، تتسرح قليلاً، ثم تستدير، ثم تستدق، ثم تخرج منها قادمة سوداء كأنها قصبة ريشة من جناح".  
وقد سبقه المتقدمون فأجادوا في وصف القلم وأكثروا من الإلفاظ إعجاباً وإكباراً؛ يقول الشاعر في كتابته الشعر:  
وبيت بعلياء الفلاة بنيتها  
بأسمر مشقوق الغياشيم يرعف  
ويقول آخر في وصفه،  
عجبت لذي سنين في الماء نبته  
له أثر في كل مصر ومعر  
ويقول آخر،  
ضئيل الرءاء كبير الغناء

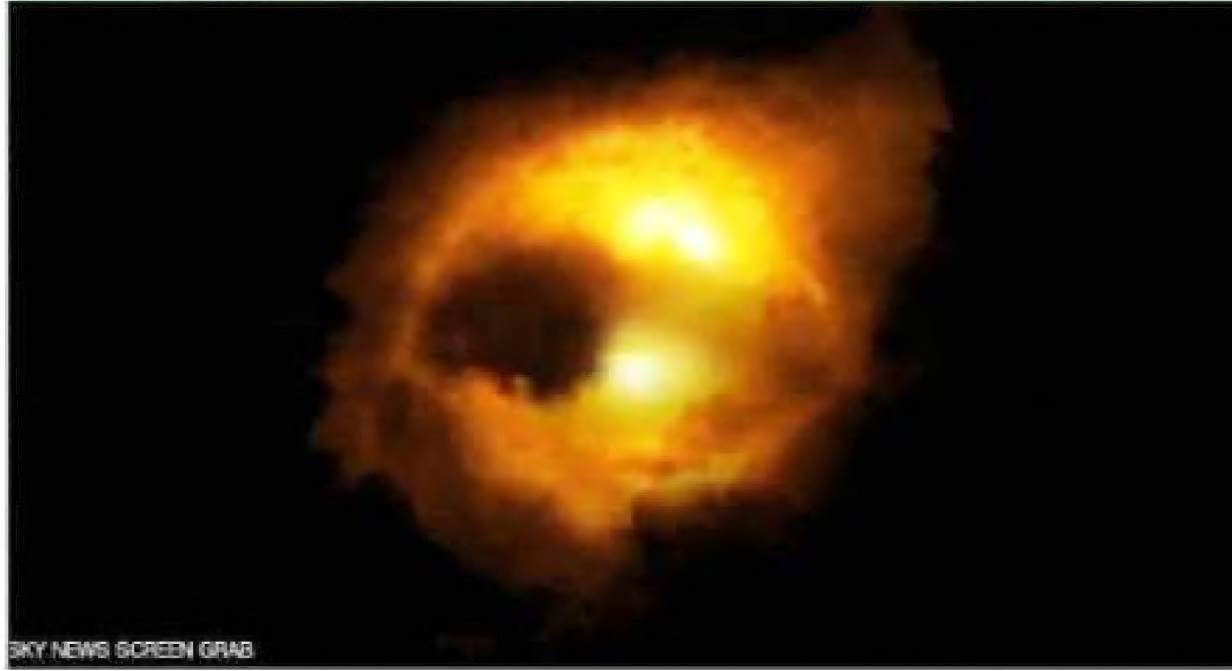


واقفاً وينطق ساثراً على أرض بياضها مظلم وسوادها مضيء.  
وقد اختلف في أول من أعمل القلم اختلافاً كثيراً فقسيل إدريس عليه السلام، وقيل المسند الحميري وقيل مرمر ابن مرة الطائي قال الشاعر:  
تعلمت باجاد وآل مرمر  
وسودت سريالي ولست بكاتب  
ومن أهل الجاهلية نضر ذوو عدد كانوا يكتبون، منهم بشر بن عبد الملك صاحب دولة الجندل، وسفيان بن أمية بن عبد شمس بن عبد مناف، أبو قيس بن عبد مناف بن زهرة، وعمرو بن عمرو بن عدس، كان عليه الصحابة من الكتبة من هؤلاء عمر، وعثمان، وعلي، وطلحة، وأبو عبيدة وأبي بن كعب وزيد بن ثابت، يزيد ومعاوية ابن أبي سفيان وغيرهم.  
وورث الشناقطة مكانة القلم هذه عن أسلافهم من العرب فكانوا يجلون الخط ويعظمون من يتقنه بل كان نقل الكتب ونسخها من أجل المهن وأكرمها في المجتمع الشنقيطي.  
وكانوا يتقنون في صناعة الأقلام وزخرفتها ويتخيرون لها الصلب القوي القوي كجريد النخل، وأعواد الثمام الصفراء، والخيزران، وقوي القصب، حتى لا تقصد برطوبة المداد وملاقة

فكل أمر في هذا الكون الفسيح جار تبعاً لرعاف القلم، وقد ذكر الله عز وجل في كتابه أجل منافع فقال لنبيه: {اقْرَأْ وَرَبُّكَ الْأَكْرَمُ الَّذِي عَلَّمَ بِالْقَلَمِ عَلَّمَ الْإِنْسَانَ مَا لَمْ يَعْلَمْ} وأقسم به وبآثره في كتابه حيث قال: {إن والقلم وما يسطرُونَ}، قال الجاحظ: "القلم أحد اللسانين. كما قالوا، قلت العيال أحد اليسارين. وقالوا، القلم أبقي أثراً، واللسان أكثر هذراً.  
وقال عبد الرحمن بن كيسان: استعمال القلم أجد أن يحض ذهن على تصحيح الكتاب، من استعمال اللسان على تصحيح الكلام.  
وقالوا: اللسان مقصور على الحاضر الشاهد، والقلم مطلق في الشاهد والغائب، والكتاب يقرأ بكل مكان، ويدرس في كل زمان، واللسان لا يعدو سامعه، ولا يتجاوز إلى غيره".  
والقلم أمضى بيد الكاتب من السيف بيد الكمي، وقد أصاب ابن الرومي حين قال،  
كذا قضى الله للأقلام إذ بُرئت  
أن السيوف لها مذ أزهقت خدام.  
وكان المأمون يقول: لله ذر القلم كيف يحوك وشي المملكة، ووصف عبد الله بن المعتز القلم فقال، يخدم الإرادة، ولا يعمل الاستزادة، فيسكت



# العلماء يعثرون على أكثر مجرة شبيها بمجرة درب التبانة



SKY NEWS SCREEN GRAB

في مكان ما... في أبعد مكان معروف في أعماق الفضاء، اكتشف علماء الفلك، وعلى نحو مدهش، مجرة تشبه مجرة درب التبانة "إلى بعيد".

ووفقا لعلماء الفلك، فإن المجرة الشبيهة بمجرة درب التبانة، تبعد هنا 12 مليار سنة ضوئية، مما يعني أن صورتنا عنها كانت عندما كان الكون صغيرا نسبيا، بعمر 1.4 مليار سنة فقط. على هذا النحو، فإن هذا الاكتشاف المذهل يوفر طريقة للنظر إلى الوراء، وتحديد ما في فترة تكون المجرات في بدايات الكون.

لكن العلماء كانوا في حيرة من أمرهم عندما اكتشفوا أن هذه المجرة البعيدة جدا ليست في حالة فوضوية كما كان متوقفا، إذ إن توقعات علماء الفلك في العادة هي أن المجرات في بداياتها الأولى تكون في حالة مضطربة وغير مستقرة، بما يتماشى مع النظريات الموجودة حول تكوين المجرات.

ومن المتوقع أن يؤدي هذا الاكتشاف "المفاجئ" بدور إلى فهم جديد لكيفية تشكل المجرات والعمليات التي يمكن أن تحدث في الكون في وقت مبكر من تشكله.

ويقول عالم الفلك من معهد "كابيتين" الفلكي بجامعة غرونينجن في هولندا والمؤلف المشارك للدراسة التي نشرت في دورية "نيتشر"، فيليبو فراتيرناشي، "كانت المفاجأة الكبرى هي اكتشاف أن هذه المجرة تشبه في الواقع المجرات القريبة تماما، على عكس كل التوقعات من النماذج والملاحظات السابقة الأقل تفصيلا".

وعندما نظر الباحثون إلى المجرة المكتشفة حديثا، المعروفة باسم SPT0418-47، رأوا أن لها سمات مميزة لمجرتنا درب التبانة.

وكانت المجرة تحتوي على قرص دوار ومجموعة كبيرة من النجوم حول وسطها، والتي لم يسبق رؤيتها من قبل في وقت مبكر من هذا الكون.

من جهتها، قالت الأستاذة في معهد ماكس بلانك للفيزياء الفلكية في ألمانيا، فرانشيسكا ريزو، في بيان، "تمثل هذه النتيجة اختراقا في مجال تكوين المجرات، مما يدل

على أن الهياكل التي نلاحظها في المجرات الحلزونية القريبة وفي مجرتنا درب التبانة كانت موجودة بالفعل منذ 12 مليار سنة".

غير أن المجرة بعيدة جدا عن مجرتنا، بحيث يصعب رؤيتها حتى باستخدام أقوى التلسكوبات التي تم إنشاؤها على الإطلاق، غير أن الفريق تمكن من فحصها باستخدام تأثير يسمى "عدسة الجاذبية"، حيث يعمل الكون نفسه كعدسة مكبرة ويسمح للعلماء برؤية الكون بعمق.

وتتمكن العلماء من رؤية تلك المجرة من خلال "مصفوفة أتاكاما" الكبيرة المليمتريّة، أو ALMA، حيث رأوا حلقات ضوئية شبيهة مثالية حول المجرة، عندما أعيد بناء المصفوفة باستخدام تقنيات النمذجة الحاسوبية نجحوا في رؤيتها بشكلها الحقيقي.

وقال علماء الفلك إنهم لم يصدقوا ما اكتشفوه.

وأوضحت المؤلفة المشاركة سيمونا فيجيتي، من معهد ماكس بلانك للفيزياء الفلكية، قائلا: "ما وجدناه كان محيرا للغاية، إذ رغم تكون النجوم بمعدل عال في المجرة، وبالتالي كونها موقعا لعمليات حيوية للغاية، فإن SPT0418-47 هو أكثر قرص مجرة ترتيبا تمت ملاحظته على الإطلاق في الكون المبكر".

وأضافت فيجيتي، "هذه النتيجة غير متوقعة تماما ولها آثار مهمة على الطريقة التي نعتقد أن المجرات تتطور بها".

ويأمل العلماء الآن في إجراء المزيد من الدراسات لفهم كيف يمكن أن تكون مثل هذه المجرات الصغيرة جدا ولكن المتشابهة جدا، في أماكن أخرى من الكون المبكر.

ووفقا لموقع "ديلي ميل" البريطاني، فإن المجرة بعيدة جدا لدرجة أن ضوءها استغرق أكثر من 12 مليار سنة للوصول إلينا، وتم تسميتها SPT0418-47.

47، فهي مختلفة بشكل مدهش، وتتناقض مع النظريات التي كانت تزعم أن جميع المجرات في الكون المبكر مضطربة وغير مستقرة، وفقا لعلماء الفلك.

ويوضح الاكتشاف أن الهياكل في مجرتنا درب التبانة والمجرات الحلزونية الأخرى كانت موجودة بالفعل منذ 12 مليار سنة عندما كان الكون شابا، كما يقول الباحثون.

بينما لا يبدو أن المجرة التي درسها علماء الفلك لها أذرع لولبية، إلا أن لها على الأقل سمتين مميزتين لمجرتنا درب التبانة وهما انتفاخ القرص الدوار، والانتفاخ هو المجموعة الكبيرة من النجوم المكثفة بإحكام حول مركز المجرات الحلزونية - يُنظر إليها على أنها نقطة بيضاء في مجرة درب التبانة.

هذه هي المرة الأولى التي يُشاهد فيها انتفاخ في وقت مبكر من تاريخ الكون، مما يجعل SPT0418-47 الشكل الأكثر

بعدا لمجرة درب التبانة. يقول المؤلف المشارك فيليبو فراتيرناشي، "كانت المفاجأة الكبرى هي العثور على أن هذه المجرة تشبه المجرات القريبة تماما، على عكس كل التوقعات من النماذج والملاحظات السابقة الأقل تفصيلا".

قال عالم الفلك من جامعة غرونينجن في هولندا إن المجرات الصغيرة في بدايات الكون كانت لا تزال في طور التكوين، وقد أدى ذلك إلى توقع الباحثين أن يكونوا فوضويين ومنتقرون إلى الهياكل المميزة النموذجية للمجرات الأكثر نضجا مثل درب التبانة.

تعد دراسة المجرات البعيدة مثل SPT0418-47 أمرا أساسيا لفهمنا لكيفية تشكل المجرات وتطورها، فهذه المجرة بعيدة جدا فراقها عندما كان عمر الكون 10 في المئة فقط من عمره الحالي لأن ضوءه استغرق 12 مليار سنة للوصول إلى الأرض.

من خلال دراسة المجرة، فإننا نعود إلى الوقت الذي كانت فيه هذه المجرات الصغيرة قد بدأت للتو في التطور، وفقا لفريق البحث.

نظرا لأن هذه المجرات بعيدة جدا، فإن الملاحظات التفصيلية حتى باستخدام أقوى التلسكوبات تكاد تكون مستحيلة حيث تبعد المجرات صغيرة وخافتة، لكن قلب الفريق على هذه العقبة باستخدام مجرة قريبة كعدسة مكبرة قوية - وهو تأثير يُعرف باسم عدسة الجاذبية.

## فيسبوك يحذر المستخدمين قبل مشاركة أي رابط عن فيروس كورونا



يتخذ فيسبوك خطوة أخرى لجعل انتشار المعلومات المضللة عن جائحة فيروس كورونا أكثر صعوبة، إذ ستبدأ الشبكة الاجتماعية في عرض نافذة منبثقة جديدة تظهر في أي وقت يشارك فيه المستخدم رابطا لمحتوى حول COVID-19، ووفقا لموقع Engadget الأمريكي، سيتضمن الإشعار رابطا إلى مركز معلومات فيروس كورونا الخاص بالشركة، ويتضمن تفاصيل حول عمر المقالة ووقت مشاركتها لأول مرة، وقد طرح فيس بوك تحديثا مشابها، يظهر تحديثات مماثلة عندما يشارك المستخدمون مقالات إخبارية قديمة في يونيو الماضي.

من خلال هذه الخطوة، يأمل فيس بوك في

إبطاء انتشار المعلومات القديمة أو الأقل مصداقية، أما تلك الخاصة بالمنظمات الصحية الرسمية مثل منظمة الصحة العالمية مستثناة من الإشعارات، وسيساعد الإشعار الأشخاص على فهم مدى حداثة المحتوى ومصدره.

العالمية مستثناة من الإشعارات، وسيساعد الإشعار الأشخاص على فهم مدى حداثة المحتوى ومصدره.



## رئيس الاتحادية الوطنية لكرة القدم يشارك في اجتماع للفيفا



وششارك في هذا الاجتماع إلى جانب السيد أحمد ولد يحيى رئيس الاتحاد الموريتاني لكرة القدم، رئيس الفيفا السيد جاني إنفانتينو، رئيس الاتحاد الإفريقي السيد أحمد أحمد، والأمينة العامة للفيفا السيدة فاطمة سامورا وعدد من أعضاء الحكام.

شارك رئيس الاتحاد الوطني لكرة القدم أحمد ولد يحيى في اجتماع للاتحاد الدولي لكرة القدم نظير من بعد.

ويهدف هذا الاجتماع إلى نقاش مستقبل المسابقات القارية وتأثير جائحة كورونا على كرة القدم، كما تضمن الحديث عن نهائيات كأس العالم 2020.

## بدء الاستعدادات لتنظيم كأس أمم إفريقيا للشباب 2021 في العاصمة انواكشوط وناواذيبو

الخاصة بتنظيم كأس أمم إفريقيا للشباب والتي ستستضيفها بلادنا السنة القادمة.

وأضاف ولد يحيى في مقابلة تلفزيونية أول أمس الأحد أنه مطمئن على دعم الدولة لتنظيم كأس أمم إفريقيا للشباب 2021 و إنهاء كل الترتيبات من أجل تنظيم بطولة تشرف موريتانيا.

وقال إن الرئاسة أعطت أوامر بإنهاء أعمال ملعب ناواذيبو من طرف الهندسة العسكرية وإنهاء الأشغال قبل الموعد المحدد.

وتضم اللجنة المذكورة وزير الرياضة ورئيس الاتحاد وعدة مسؤولين.



الشيخ الغزواني أعطى أوامره بتشكيل لجنة للإشراف على تنظيم وإنهاء الاستعدادات

أكد رئيس الاتحاد الوطنية لكرة القدم أحمد ولد يحيى إن رئيس الجمهورية محمد ولد

## لاعب المنتخب الوطني أدما با يغيب عن ناديه المغربي في دربي الشرق وصلاح ينتقل إلى نادي أف سي ناواذيبو

يشكو ناديا نهضة بركان ومولودية وجدة، قبل لقائهما المرتقب في دربي منطقة الشرق بالمغرب، والمقرر الجمعة، ضمن الجولة 22 من الدوري المغربي، من شبح الغيابات.

جملة غيابات تصل 10 لاعبين في صفوف النادييين منها 7 في صفوف مولودية وجدة بمفردهم.

وتفاوت أسباب الغيابات بين الإصابات والإيقاف، وتشمل بالنسبة لنادي نهضة بركان، قائد الفريق محمد عزيز بسبب جمعه 4 إنذارات، ولأن تراوري والموريتاني أدما با.

ومن جهة أخرى أفادت مصادر إعلامية أن الحارس السابق للمنتخب الوطني لكرة القدم صلاح الدين الملقب كاسياس تعاقد مع نادي العاصمة الاقتصادية نواديبيو للدفاع عن قميصه الموسم المقبل.

وكان الحارس قد خاض تجربة احترافية لم تعمر مع أحد أندية الدرجة الثانية بالجارة السنغال بعد أن دافع عن صرين النادي البرجوازي تفرغ زينة لعدة مواسم.



## استعدادا لاستئناف الدوري الوطني الممتاز.. اجتماع يوم السبت المقبل لرؤساء أندية الدرجة الأولى

J'ai l'honneur de vous informer que la Fédération de Football de la RIM (FFRM), avec l'accord des autorités sanitaires de l'Etat, envisage la reprise des compétitions, notamment la Super D1, la Coupe du Président, la Super D2, les phases zonales et les phases finales de la Deuxième division. Ces compétitions avaient été suspendues, comme vous le savez, le 14 mars 2020 en raison de la pandémie du COVID-19.

Cette reprise est tributaire de l'application stricte d'un certain nombre de pré-requis contenus dans le protocole sanitaire pour la reprise des compétitions, élaboré par la commission ad hoc mise en place par la FFRM.

Dans ce cadre, je vous convie le samedi 8 août 2020 à 17h 30 mn au siège de la FFRM, à une importante réunion avec la Ligue Nationale de Football (LNF) et la commission médicale de la FFRM durant laquelle ce protocole sanitaire vous sera présenté.

Compte tenu du caractère technique de ce document, je vous saurais obligé de vous faire accompagner par le signataire officiel de votre club qui sera le point focal de la Commission médicale dans le cadre de la mise en œuvre du protocole sanitaire. Ce dernier doit être titulaire au minimum d'un diplôme d'entraîneur.

Veuillez agréer, Monsieur le Président, mes salutations distinguées.

دعت العصبة الوطنية لكرة القدم جميع أندية الدرجة الأولى إلى اجتماع يوم السبت المقبل لمناقشة جميع الأمور المتعلقة باستئناف الدوري الوطني الممتاز.

جاءت هذه الدعوة في رسالة وجهتها العصبة إلى أندية الصف الأول. وكانت الاتحادية الوطنية لكرة القدم قد أعلنت خلال الأسابيع الماضية عبر صفحتها على الفيس بوك عن تلقيها الضوء الأخضر من طرف السلطات الصحية في البلد لاستئناف النشاطات الكروية ابتداء من فاتح سبتمبر.





## نظرة

بقلم: محمد ولد عتيق

### الغش التجاري.. عرض لمرض أخطر

هناك حالة مطردة في أسواقنا اليوم حيث أنك تشتري بضاعة ذات جودة وتكون مثلاً عصراً أو مبيداً حشرياً، وعند ما تعود وتشتري ذات البضاعة تجد أنها قد تغيرت جودتها وتحولت إلى بضاعة رديئة مع أنها تحمل نفس التغليف والأسـم التجاري، إنه الغش والتزوير الذي استشرى في أسواقنا والأدهى والأمر أنه يقع في المواد الغذائية والأدوية التي يتسبب تزويرها في معاناة بعض من سكان هذا البلد من مكابدة أمراض مزمنة كان سببها المباشر استعمال دواء فاسد أو مقلب غذائي منتهي الصلاحية ثم تزوير تاريخ صلاحيته.

إن السبب الرئيس وراء هذه الظاهرة هو غياب الرقيب بشقيه الذاتي والخارجي السلطوي، والرقيب الذاتي هو الأهم ويتمثل في الوازع الديني، ويكاد يكون لهذا المشكل البنيوي حضوراً في الحالة النفسية للمجتمع يتجلى في العديد من السلوكيات اليومية، فترى تاجراً مثلاً مظهره يوحى بأنه مسلم متدين لكن سلوكه يناهض الدين؛ لأنه لا يعرف يقيناً أن صلاته التي يواظب عليها في المساجد تنهيه عن الفحشاء والمنكر، وأي منكر أعظم من بيع مواد منتهية الصلاحية.

إن لهذه الظاهرة سبباً تربوياً ينسحب على حياتنا العملية فنحن مسلمون بالفطرة، ولا يكاد إسلامنا يتجاوز تلك المرحلة إلا قليلاً من المتقين؛ لأن نظامنا التربوي لا يتخطى في تعليمه الأحكام والشعائر الدينية للأجيال الظاهر العملي لتلك الأحكام، ويتجاهل الروح التي بسببها تتجلى الأحكام والضوابط الدينية في حياة المجتمع، فمثلاً أثناء تعليمه الصلاة يقتصر على الطريقة التي تؤدي بها الصلاة ويتجاهل روح هذه العبادة المهمة التي إذا استحضرها المؤمن تغير سلوكه تجاه المجتمع قس على ذلك جميع أحكام الشريعة.

كما أن الثقافة الشعبية غير عالمة والتي تضبط سلوكيات الكثير من أفراد المجتمع تغيرت فيها مصطلحات ومسميات السلوكيات المحرمة في الدين والتي تحمل شحنات دلالية منفرة بحكم الانتماء الديني، فتم تبديل مصطلح الرشوة والغلول والرباء والنفاق والكذب، وبذلك شاعت هذه المحرمات في المجتمع.

إن حل الكثير من المشاكل والسلوكيات غير السوية المنتشرة في المجتمع والتي مثلنا لها في بداية هذه الكلمة بالغش التجاري، يكمن في إعادة صياغة المناهج التربوية بشكل يضمن تعليم الشعائر الدينية للنشء بشكل متكامل يراعي الجانب الروحي لتلك الشعائر.



## منتدى الشعب

بقلم:  
المختار سالم أحمد سالم

### في ظلال الحروف

تاريخياً، أبكر الشعر بإنقاذ سمعة الأسواق، ولولا ذلك كانت مجرد مسلحة للأرواح البشرية. ولقد حدث ذلك بفضل رؤية فلسفية لم يتفطنها أكثر قراء التاريخ دقة في "مقايضة النقطة والفصلة".

أما أنتم فتعلمون ذلك.

كانت عكاظ من أشهر أسواق العرب القديمة، وتُصنف من "الأسواق الثابتة"، التي نافست "الأسواق الموسمية"، التي كانت تقام عند القرى مثل "سوق حجر"، و"سوق الشجر"، و"سوق هجر".

"العقل القيم" على تلك الأسواق، كبير على جلباب لم يغزل صوفه بمخرز الفلسفة، إذ نجح في جعل الأسواق، قبل العامل التجاري، تستقطب "الاهتمام الثقافي"، الذي كان مجدداً لقارب "الثورة الذهنية"، التي ارتقت ببدايتها الأدبية والفكرية إلى مستوى كبير جداً.. كان بشكل ما تحضيراً أو ارتقاء أو ترفيعاً لـ "العقل الرضي" من أجل فهم واستيعاب المنحنى الحضاري التالي لما بعد الخضار منازل بنت أبي ذؤيب.

.. وأما اليوم، فكلم "نحن" بحاجة إلى غرابيل "الأنا"؟ فالناس تستحق أن يكون لها روح من "أثرها".

لا أريد الخوض في "لغة بيانات" .. الناس في هذا البلد من حقها أن يكون لها "سوق ثقافية"، بل لماذا لا يكون في كل مدينة سوقها الثقافي، على أن يرقى فوق مستوى "البيع بالمضرة" والجملة.. إلى تقديم "المنتج الثقافي الطازج"، وبأنماطه المادية واللامادية... وهكذا يرسم الرسام ويبدع الصانع، ويستعرض الطبّاخ مهاراته، وتجري المباريات بين العقول والأبدان، فيسلو الإنسان ويكسب الفنان والبهلولان، ويتألف الأحباب والخلائ، فيعزف العازف، ويفني المغني، وينشد المنشد، ويروي الراوي، ويتنعم اللحن المسافة بين الشاعر والغاي.

إن شيئاً من ذلك قد يسرع خروج الأجيال الموريتانية من ركاب "العطب الممنهج" الذي جعلنا نخرب ذواتنا بذواتنا.

إن التحدي الحقيقي ليس في إنقاذ الغارقين في البحر.. بل إنقاذ أولئك السابحين في السراب.

ليست "الأنا" إلا البيت الزجاجي لمن افتقد حسه الفطري. بمعنى آخر في "اللامعنى"، تبقى "الأنا" مرآة عاكسة للضعف لا القوة، وللهاشية لا الصلابية، وللسلوك والتفكير الغريزي لا الوعي والرقى.

"الأنا" رتق كبير في شريان "العقل الفردي"، ومع ذلك لا بد من هذه "الأنا" لوقف النزيف العابر في "سقوط الهاوية" بين "الأنتم" و"الهم" .. أما تلك "النحن" التقسيطية الأخرى فليست إلا تجميعاً لصفات "الأنا" في حال تسويرها بالتمويه وتطهيرها بالسراب.

....

إن الغرابيل تمسك الماء لكنها لا تزيد!

في "الزمن الأزرق"، "تستوي" ألوان الظلال ومظللها، يستوي القروب والاختراب، تتلازم الرمضاء بدمم بقيقة الخطى.. ذلك درباً عسير في نفق غير حسيرو.. وكان ليفتح "منفذ آخر" في الصدع السمعد وع لو انتبذ رمل برمل، وتحرف حروف بحرف.

لشعراء التبدد ومثر خافت في الرؤيا، منذ رس في العنداثية.. في هذا الزمن تحديداً، يكون لزاماً على البقية الصالحة من الفلاسفة، أن تعيد قراءة "طبقات الشعراء" بعد ما نكلت بهم أرفصة المدينة، وأجبرت حفظهم على النقع في كأس الصدود.

أي، نعم. الفلاسفة يثبثون ويثبثون ويثبثون بمقدار ما القوس من أوتاد خيمة عكاظ والفلاسفة لا يسامون "الاجترار" الغيمي في علوه الأخير.. في حالة الملتبس بالشعر.. ألا يتشابه الضرد والسماذير في أقول المنظر والمظهر؟

لقد هزلت البشرية في تسليع الشعر على مدار الحقب.. بينما نجح الشعر في "ترهيع السوق" إلى "مكسب حضاري" حتى انتبه ابن خلدون إلى أن حدود أي بلد تمتد إلى مكان وصول بضاعته.

لنقل ذلك بشجاعة موريتانية..

الشعر يدخل الأسواق ليرقيها من القبح، ويظهرها من رجس الشيطان.. مريبط هرس الشعر في السوق أيضاً، ولولا ذلك لاستولى إبليس على الشطر الآخر من الناس.. ولسجل كل الأرياح باسمه.